

## 2026年度 試合日程 ( 個人戦・団体戦 )

大会名	開催日	予備日	時間	内容 (種目)	会場
春季杉並選手権大会 兼 東京都スポーツ 大会選手選考会	3/15(日)	3/20(月祝)	9:00～ 19:00	一般の部:男子/女子 シニアの部:男子/女子 (45/60/70/75) チャレンジの部	松の木 運動場
春季クラブ対抗大会	6/7(日)	6/14(日)	9:00～ 19:00	1部:一般男子/女子 2部,3部:シニア男女(混合)	松の木 運動場
杉並区スポーツ祭 中学の部	8/19(水)	8/20(木)	9:00～ 19:00	男子の部 女子の部	松の木 運動場
杉並スポーツ祭 一般の部	9/6(日)	9/22(火祝)	9:00～ 19:00	一般の部:男子/女子 シニアの部:男子/女子 (45/60/70/75) チャレンジの部	松の木 運動場
秋季クラブ対抗大会	9/27(日) ----- 10/4(日)	10/18(日)	9:00～ 17:00	2部,3部:シニア男女(混合) ----- 1部:一般男子/女子	柏の宮公 園コート
秋季杉並選手権大会	11/3(火祝)	11/23(月祝)	9:00～ 19:00	一般の部:男子/女子 シニアの部:男子/女子 (45/60/70/75) チャレンジの部	松の木 運動場
杉並シニア ミックス大会	12/5(土)	12/12(土)	9:00～ 17:00	45歳以上の 男女ミックスペア	松の木 運動場